

ITINERARIO BOTANICO

DE EL ACEBUCHÉ (CONSULTORÍA, ECOTURISMO Y EDUCACIÓN AMBIENTAL)



NOMBRE COMÚN:

Salvia

NOMBRE CIENTÍFICO:

Salvia officinalis

DESCRIPCIÓN:

Es un **matorral** perennifolio aromático de hasta 70 cm de altura

Tiene un **tronco** suave, verde y fino.

Sus **hojas** son de color verde blanquecino por el envés y más oscuras por el haz, verticiladas, enteras, ovadas y con margen crenado.

La **flor** es hermafrodita, blanca-violácea, bilabiada y produce **semillas** oscuras y muy pequeñas.



CARACTERÍSTICAS:

- Familia: **Lamiaceae**
- Hoja: **perenne**
- Altura media: **70 cm**
- Floración: **Pri – Ver – Oto – Inv**

DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Es nativa de la región mediterránea, aunque se ha naturalizado en muchos lugares del mundo.

Crece en sitios rocosos y herbazales secos, desde el nivel del mar hasta zonas montañosas.

USO Y PROPIEDADES:

Tiene una larga tradición tanto de usos medicinales como culinarios y ornamental.

Es antisudorífica, hipoglucemiante, emenagoga, estimulante, antiespasmódica, astringente y antiséptica.