

# ITINERARIO BOTANICO

DE EL ACEBUCHE (CONSULTORÍA, ECOTURISMO Y EDUCACIÓN AMBIENTAL)



## NOMBRE COMÚN:

**Salvia rosa**

## NOMBRE CIENTÍFICO:

***Salvia microphylla***

## DESCRIPCIÓN:

Arbusto de 30-120 cm de alto, redondeado, muy ramificado desde la base, veloso y con olor a menta.

Tallo erecto y fino, semi-leñoso o, si es joven, herbáceo y cuadrangular, y puede ser rojizo.

Hoja verde clara, opuesta, ovada o lanceolada, con base redondeada, pequeña y de tamaño variado, lisa o vellosa y con margen crenado.

Flor de unos 2 cm de largo, pero abundante y vistosa, roja, rosa, blanca o bicolor. Es bilabiada, con el labio superior comprimido. Se agrupa en verticilos terminales espaciados.

Fruto con 4 núculas de 1-2 mm y castañas.



## CARACTERÍSTICAS:

- Familia: **Lamiaceae**
- Hoja: **perenne**
- Altura media: **1 metro.**
- Floración: **Pri – Ver – Oto – Inv**

## DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Originaria de México y sudeste de Arizona. También está presente en el mediterráneo, pero no tan profusamente como en España.

Crece en clima cálido-templado y muy soleado. Muy resistente a la sequía, el calor intenso y, muchas variedades, a heladas moderadas.

Requiere suelos bien drenado y tolera los pedregosos, pobres o ligeramente calizos.

Es sensible a la humedad ambiental o edáfica

## USO Y PROPIEDADES:

Por su floración, se cultiva como ornamental y es muy atractiva para los polinizadores, lo que beneficia al jardín o huerto.

Por su aceite esencial, se usa de condimento.

En México se cultiva como té y por sus propiedades aromáticas, digestivas y emenagogas, aunque también se usa como somnífero, febrífuga, para granos en la piel, limpiar heridas y aliviar los bronquios.