

ITINERARIO BOTANICO

DE EL ACEBUCHÉ (CONSULTORÍA, ECOTURISMO Y EDUCACIÓN AMBIENTAL)



NOMBRE COMÚN:

Romero

NOMBRE CIENTÍFICO:

Rosmarinus officinalis
o ***Salvia rosmarinus*** (tras 2017)

DESCRIPCIÓN:

Matorral aromático de hasta 2 m de altura.

Tronco marrón grisáceo, fino, leñoso y muy ramificado con tallos erectos y, en los jóvenes, cubiertos de borra.

Hoja coriácea, simple, opuesta, sin peciolo, linear, estrecha y con borde entero y hacia abajo, haz verde intenso y envés blanquecino

Flor hermafrodita, de unos 5mm de largo, axilar, bilabiada y morada, azul clara o blanca. Surge desde final de invierno al inicio de otoño en clima suave, pero más entre marzo y julio.

Fruto de unos 2 mm, encerrado en el fondo del cáliz y con 4 núculas ovoides y marrones.



CARACTERÍSTICAS:

- Familia: **Lamiaceae**
- Hoja: **perenne**
- Altura media: **1 metro**
- Floración: **Pri – Ver – Oto – Inv**

DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Se concentra en las zonas mediterránea.

Crece desde la costa hasta 1.500 m s. n. m.

Es parte del matorral en zonas secas y soleadas en sitios de encinar, zonas degradadas y laderas pedregosas y erosionadas.

Muy resistente a sequías, alta temperatura y suelos pobres y de todo tipo, prefiriendo los secos, algo arenosos y permeables.

USO Y PROPIEDADES:

Es una excelente melífera y de las aromáticas más usada en cocina y como ornamental.

Sus alcoholes y aceites esenciales tienen propiedades antioxidantes, digestivas, antiinflamatorias y antisépticas.

Por ello se usa en cosmética, contra el asma, la tos, la artrosis, el reuma, la alopecia, la caspa y como cicatrizante, hipertensor y tónico de la circulación sanguínea.