

ITINERARIO BOTANICO

DE EL ACEBUCHE (CONSULTORÍA, ECOTURISMO Y EDUCACIÓN AMBIENTAL)



NOMBRE COMÚN:

Mejorana

NOMBRE CIENTÍFICO:

Thymus mastichina

DESCRIPCIÓN:

Matorral muy aromático y ramificado desde la base con tallos erectos.

Hojas simples, opuestas, planas, de ovadas a lanceoladas, pequeñas (3,5-12 mm), con envés peloso, de ceniciento a blanquecino.

Flores con corola bilabiada, color blanco o crema, de 4-7 mm de largo y agrupadas en glomérulos densos de 10-18 mm de diámetro y apariencia pelosa.

El **fruto** es una núcula de hasta 1 mm de diámetro.



CARACTERÍSTICAS:

- Familia: **Lamiaceae**
- Hoja: **perenne**
- Altura media: **30 – 60 cm.**
- Floración: **Pri – Ver – Oto – Inv**

DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Es un endemismo ibero-magrebí. En la Península Ibérica abunda más en el sur.

Crece en claros de coscojares y encinares, en sus series más regresivas como pionera, en colinas soleadas y secas, a 400-1400 m.s.n.m.

Prefiere suelos arenosos, pedregosos y es algo silicícola, aunque es habitual en terrenos calizos, evitando los yesos.

USO Y PROPIEDADES:

Se suelen emplear como decorativas en huertos, jardines y en macetas.

Tiene importancia en la protección del suelo y como planta melífera.

Es una aromática usada como condimento, eficaz repelente de insectos y en medicinal natural por ser digestiva, antiinflamatoria, calmante, antioxidante y antiespasmódica.