

ITINERARIO BOTANICO

DE EL ACEBUCHE (CONSULTORÍA, ECOTURISMO Y EDUCACIÓN AMBIENTAL)



NOMBRE COMÚN:

Lentisco

NOMBRE CIENTÍFICO:

Pistacia lentiscus

DESCRIPCIÓN:

Arbusto perennifolio de 1 a 5 metros y muy ramificado desde la base.

Corteza lisa, gris verdosa, pero más rojiza en las ramas jóvenes.

Hojas coriáceas, paripinnadas, compuestas por 2 a 7 pares de folíolos opuestos, ovalado-lanceolados y, al romperse, huelen a resina. El raquis es alado.

Es dioico con **flores** muy pequeñas y reunidas en formando espigas cortas y laterales.

Su **fruto** es rojo, esférico, pequeño y carnoso.



CARACTERÍSTICAS:

- Familia: **Anacardiaceae**
- Hoja: **Perenne**
- Altura media: de **1 a 5 metros**
- Floración: **Pri – Ver – Oto – Inv**

DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Originario de la región mediterránea: sur de Europa, norte de África y el Oriente Próximo.

Forma amplios matorrales en bosques claros, encinares, garrigas, maquis, collados y laderas rocosas.

Es pionera, resistente a la sequía y a todo tipo de suelos, pero sensible a las fuertes heladas, por lo que no crece sobre los 1200 m s.n.m.

USO Y PROPIEDADES:

Es antiinflamatorio, astringente, antimicrobiano y antihemorrágico, con múltiples aplicaciones medicinales útiles para la salud digestiva, bucal, cutánea y general.

Con su resina se elabora una goma aromática (almáciga) empleada para hacer barnices, aromatizar licores, en odontología y cosmética y, desde antiguo, elaborar chicles.