

ITINERARIO BOTANICO

DE EL ACEBUCHE (CONSULTORÍA, ECOTURISMO Y EDUCACIÓN AMBIENTAL)



NOMBRE COMÚN:

Lavanda común

NOMBRE CIENTÍFICO:

Lavandula angustifolia

DESCRIPCIÓN:

Mata leñosa de ramas erectas, foliosas, con tallos cuadrados y algo pelosos. Perfumada.

Hojas más estrechas que *L. latifolia* (2-5 mm), lanceoladas, enteras, con el nervio central sobresaliente en el envés, con margen más o menos revoluto, tomentosas y grisáceas, aunque más verdosas cuando son adultas.

Corola pequeña, con 2 de los 5 lóbulos mayores, púrpura más azulado que *L. latifolia*

Inflorescencia más compacta que *L. latifolia*, con 4 verticilos muy próximos y otro inferior, y un pedúnculo de hasta 9 cm y no ramificado



CARACTERÍSTICAS:

- Familia: **Lamiaceae**
- Hoja: **perennes**
- Altura: **60-80 cm**, puede superar 1 m.
- Floración: **Pri – Ver – Oto – Inv**

DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Endemismo de la región mediterránea occidental (Italia y España). En España, crece en todo el litoral mediterráneo y en las Islas Baleares la subespecie *pyrenaica*.

Fue introducida en Ucrania, Crimea y el Egeo.

Indiferente al tipo de suelo (calizo o silíceo).

Requiere terreno drenante y poco húmedo.

Soporta sequías, bajas temperaturas y suelos pobres en nutrientes.

USO Y PROPIEDADES:

Cultivada desde antiguo, hoy en día se cultivan sobre todo las formas híbridas.

Excelente melífera.

Su aceite esencial, más abundante en la flor, se usa en perfumería y es sedante (insomnio, estrés...), analgésico (jaqueca, reumatismo...), desinfecta, cicatriza (herida, quemadura, picadura) y antiinfecciosa (tracto respiratorio ...)