

ITINERARIO BOTANICO

DE EL ACEBUCHÉ (CONSULTORÍA, ECOTURISMO Y EDUCACIÓN AMBIENTAL)



NOMBRE COMÚN:

Labiérnago

NOMBRE CIENTÍFICO:

Phillyrea angustifolia

DESCRIPCIÓN:

Arbusto de hasta 5 m de altura y con muchas **ramas** delgadas y flexibles, de corteza lisa, grisácea de joven y va oscureciendo después.

Hojas estrechas, de hasta 6 cm de largo, simples, enteras, opuestas, coriáceas, con pecíolo corto, margen entero o algo dentado, haz verdinegro y envés más pálido.

Flor muy pequeña, blanca, perfumada, con 4 pétalos y agrupada en ramilletes axilares.

Fruto drupa negro brillante o azulado, de menos de 1 cm y semejante a la aceituna.

Recuerda al acebuche, siendo llamado Olivilla.



CARACTERÍSTICAS:

- Familia: **Oleaceae**
- Hoja: **perenne**
- Altura media: **2-3 metros**
- Floración: **Pri – Ver – Oto – Inv**

DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Originaria del Mediterráneo Occidental, está en casi toda la Península Ibérica (excepto áreas del noroeste y de alta montaña), desde dunas y arenales costeros hasta los 1.300 m.

Se mezcla con bosques de encinas, coscojas o alcornoques y matorrales mediterráneos.

Es adaptable a diversa composición y textura del suelo, incluso a los pobres o algo salinos, y a la sequía y el calor, aunque menos al frío.

USO Y PROPIEDADES:

Es muy usado en jardinería de bajo mantenimiento y en restauración ambiental de zonas degradadas por ser resistente, estabilizar taludes y, en otoño, aportar una importante fuente de alimento para aves.

Produce miel de alta calidad.

Se ha usado para tratar problemas digestivos, inflamaciones y otras afecciones