

ITINERARIO BOTANICO

DE EL ACEBUCHÉ (CONSULTORÍA, ECOTURISMO Y EDUCACIÓN AMBIENTAL)



NOMBRE COMÚN:

Acebuche

NOMBRE CIENTÍFICO:

Olea europaea var. sylvestris

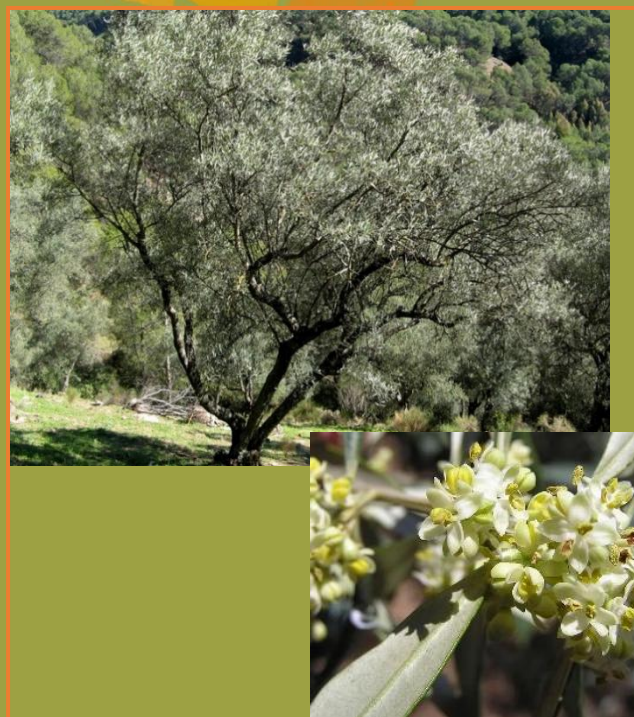
DESCRIPCIÓN:

Arbusto de porte arbóreo, de 10 m. máximo. Sus ramas suelen acabar en punta afilada.

Copa densa con **hojas** verdes por el haz y blanquecinas por el envés, opuestas, con forma lanceolada, de joven sub-redondeada, de 2 a 4 cm de largo y con margen entero.

Las **flores** son hermafroditas, blancas y se agrupan en panículas entre las hojas.

El **fruto** es una drupa carnosa pequeña, globosa, y oscura al madurar (violeta o normalmente negro), llamada acebuchina.



CARACTERÍSTICAS:

- Familia: **Oleaceae**
- Hoja: **perennes**
- Altura media: **8-10 metros**
- Floración: **Pri – Ver – Oto – Inv**

DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Es nativo del Mediterráneo oriental y se distribuye por el área mediterránea y algunos puntos del litoral atlántico del SO de Europa.

Forma bosque mediterráneo junto a encinas y lentiscos. Crece bien en todo tipo de suelos.

Está adaptado al clima mediterráneo, de inviernos no muy fríos y veranos secos y calurosos. Es sensible al frío y a las heladas.

USO Y PROPIEDADES:

El Acebuche ha sido usado como patrón para todas las variedades de olivo cultivado.

Del fruto se puede obtener aceite como en el olivo, pero con mucha menos cantidad.

Las hojas presentan muchas propiedades medicinales, destacando la facultad de disminuir la presión sanguínea y su carácter hipoglucemiante, diurética y febrífuga.