

ITINERARIO BOTANICO

DE EL ACEBUCHÉ (CONSULTORÍA, ECOTURISMO Y EDUCACIÓN AMBIENTAL)



NOMBRE COMÚN:

Abrótano hembra

NOMBRE CIENTÍFICO:

Santolina chamaecyparissus

DESCRIPCIÓN:

Mata de hasta 70 cm de alto, sufruticosa (la parte herbácea se seca tras fructificar) y con aroma similar a manzanilla, pero más fuerte.

Hoja alterna, pequeña, estrecha y dividida profundamente en lóbulos dispuestos en 4 filas, que le dan aspecto plumoso. La fina pilosidad la hace algodonosa y verde plateada.

La inflorescencia es un capítulo hemisférico sobre un largo pedúnculo y suele sobresalir en el extremo del tallo. La flor es actinomorfa, tubular, muy pequeña, pero amarillo vibrante.

Fruto aquenio y cuadrangular (característico de la familia)



CARACTERÍSTICAS:

- Familia: **Asteraceae**
- Hoja: **perenne**
- Altura media: **30-50 cm**
- Floración: Pri – **Ver** – Oto – Inv

DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Originaria del mediterráneo, sobre todo del sur de Europa, el norte de África. En la Península Ibérica crece a 0-1500 m de altura y más en el centro, el sur y su mitad oriental.

Es una xerófila muy resistente, adaptada a sol abundante, veranos secos y heladas leves.

Prospera en suelos áridos, pobres, por lo general calizos y siempre bien drenados, prefiriendo los arenosos o pedregosos.

USO Y PROPIEDADES:

En una planta ornamental y además un insecticida natural suave en el entorno del jardín. También conserva la ropa.

Su uso medicinal principal es como digestivo (antiespasmódico y carminativo)

Tiene un uso cosmético antiinflamatorio, calmante y antioxidante y alivia procesos inflamatorios leves de piel y mucosas.